



Gravid

– en utfyllingsbok om de ni magiske månedene

Å være gravid er stort, spennende og en smule uvirkelig. Hver uke er et eventyr når et nytt liv vokser i magen. I denne boken får du samlet alle tanker rundt svangerskapet, og den blir et fint minne om tiden som gravid.

NI MÅNEDERS VENTING

I Gravid kan man uke for uke føre notater om helse, følelser og forventninger. Spennende fakta om svangerskapet og barseltiden, blandet med statistikk og egen plass for notater fra besøk på helsestasjonen og ultralyd.

Hver uke beskrives også hvordan barnet i magen utvikles, samtidig som det finnes rikelig med plass for egne refleksjoner. I boken finnes også særlige avsnitt for tanker omkring ultralyd, navneforslag, innkjøp og det å bli forelder.

LETT Å FYLLE UT

Klare farger, rike illustrasjoner og gjennomtenkte tekster gjør boken morsom og enkel å fylle ut, og den blir raskt til et viktig og høyt verdsett minne, både for mammaen og det kommende barnet. Boken er fint innbundet og wire-bindingen gjør det lett å bla, skrive og sette inn bilder.

FAKTA OM PRODUKTET

- 92 spiralinnbundne sider
- God plass til å lime inn bilder
- Veil pris 219,-

NOEN EKSEMPLER PÅ SPØRSMÅL

- Slik forsto jeg at jeg var gravid
- Første kontakt med helsestasjonen
- Slik har kroppen min forandret seg så langt
- Rare vaner jeg har lagt meg til
- Dette tenker jeg mye på

FOR MER INFORMASJON

Britt Ekensteen
britt@fillandtell.com
Tlf. 94221220



FILL & TELL

hallo@fillandtell.com www.fillandtell.com facebook.com/fillandtell